

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов

МОБУ СОШ с.Тирлянский	Отд./корп		День	20.02.2024
-----------------------	-----------	--	------	------------

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	КП22109	Каша рисовая молочная	200	69,57	174	2,18	4,67	20,19
гор.напиток	КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200		50	1,26	0,05	2,25
хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
	КП22571	Сырники из творога с соусом молочным	90		154	6,5	7,6	14,2
фрукты								
закуска	КП22261	Салат из белокачанной капусты	90	78,02	48	0,99	0,36	7,47
1 блюдо	КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200		195	3,6	5	14
2 блюдо	КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150		245	14,1	13,02	27,6
гарнир								
сладкое	КП22007	Напиток яблочный	200		67			17,6
хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
хлеб черн.	ШК000129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61

