

Школа

МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП24052	Макароны отварные с маслом,котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	260	69,57	313	10,6	14	31
	гор.напиток	КП24044	Какао с молоком	200		180	3,1	4	24
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам и железом	40		94	2,2	0,48	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем	200	78,02	154	6,55	5,98	26,1
	2 блюдо	КП24050	Плов из говядины	150		324	11,69	13,2	42
	гарнир								
	сладкое	КП24045	Чай с сахаром	200		27	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		82	1,93	0,42	11,38
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	30		71	2,43	4,2	11
		КП24061	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8

