

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Белки	Жиры	Углеводы
						ъ	217	6,35			
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	170	69,57						
	гор.напито	к	286 Чай с сахаром	200			27	0,2			6,5
	хлеб	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40			93	3,2	0,48		15,36
		200100	Детское молоко	200			178	4,2	4,8		20
				610	69,57		515	13,95	13,18		57,2

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	1 блюдо	58 Суп картофельный с вермишелью	200	78,02	225	4,79	7,07	16,00	
	2 блюдо	141, 82,	Картофельное пюре с биточками рыбными под томатным соусом	240		305	13,34	8,49		13,36
	гарнир									
	сладкое	236	Чай с сахаром	200		27	0,2			6,5
	хлеб бел.	282	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42		13,44
	хлеб черн.	200102	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2		10,61
		200101	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	705	78,02	707	23,56	20,18		59,91



