

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов



Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2263	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом	210	69,57	389	12,1	13,95
		3						28,24
	гор.напиток	КП2200	Чай с сахаром	200		27	0,2	6,5
		3						
Завтрак 2	фрукты	хлеб	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48
			65					15,36
		КП2215						
		3	Фрукты свеж. (шт.)	100		47	0,4	0,40
Обед	закуска	КП2217						
		0	Салат из свеклы на растительном масле	60	78,02	81	3,50	1,80
	1 блюдо	КП2227						21,0
		5	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		215	8,16	5,88
	2 блюдо гарнир	КП2254						15,01
		7	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175		251	6,96	10,31
	сладкое	КП2200						16,95
		2	Компот из вишни	200		43	0,3	0,10
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42
		65						13,44
	хлеб черн.	ШК001	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,20
		29						10,61

