

Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2263	Макароны отварные с фрикадельками						
		3	куриными под белым соусом	210	69,57	389	12,1	13,95	28,24
	гор.напито к	КП2200							
		3	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с						
65		витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36	
		КП2215							
		3	Фрукты свеж. (шт.)	100		47	0,4	0,40	9,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП2217							
		0	Салат из свеклы на растительном масле	60	78,02	81	3,50	1,80	21,0
	1 блюдо	КП2227							
		5	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		215	8,16	5,88	15,01
	2 блюдо	КП2254							
		7	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175		251	6,96	10,31	16,95
	гарнир								
		КП2200							
сладкое	2	Компот из вишни	200		43	0,3	0,10	10,3	
хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с							
	65	витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44	
		ШК001	Хлеб ржано-пшеничный для детского						
хлеб черн.	29	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,20	10,61	

