

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Белки	Жиры	Углеводы
						ь	Белки	Жиры			
Завтрак	гор.блюдо	8	КП2504 Спагетти отварные с маслом,котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным	260	71,09		442	12	16	52	
	сладкое	2	КП2503 Чай с лимоном и сахаром	200			48	1	0	0	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40			94	3	0	15	
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска				79,73						
	1 блюдо	9	КП2503 Рассольник ленинградский с крупой перловой	230			193	6	12	18	
	2 блюдо	6	КП2500 Биточки рыбные с соусом томатным	90			125	9	5	11	
	гарнир	1	КП2505 Каша рисовая рассыпчатая	150			193	4	3	38	
	напиток	9	КП2502 Напиток яблочный	200			43	0	0	10	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35			82	3	0	13	
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30			69	2	4	11	