

Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	38,99	380	8,33	5,76	17,02
	гор.напиток	КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	12,77	48	1,26	0,05	0,25
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	40	3,44	94	3,2	0,48	15,36
		ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	9,24	66	2,96	9,6	25,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	18,51	120	5,75	8,05	17,25
	2 блюдо	КП22566 КП22339	Макароны отварные с маслом, куриное филе тушенное с овощами	240	35,54	393	14,83	13,11	30,4
	гарнир								
	сладкое	КП22007	Напиток яблочный	200	12,90	67			17,6
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	35	3,01	82	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,58	71	2,43	4,2	12,79

