

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов

Школа

МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День

15.05.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200	38,99	380	8,33	5,76	17,02
	гор.напиток	КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	12,77	48	1,26	0,05	0,25
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	40	3,44	94	3,2	0,48	15,36
		ПОРЦ00 5	Огурцы свежие (порционно)	60	9,24	66	2,96	9,6	25,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	18,51	120	5,75	8,05	17,25
	2 блюдо	КП22566 КП22339	Макароны отварные с маслом, куриное филе тушенное с овощами	240	35,54	393	14,83	13,11	30,4
	гарнир								
	сладкое	КП22007	Напиток яблочный	200	12,90	67			17,6
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	35	3,01	82	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	ШК0012 9	Хлеб ржаной	30	2,58	71	2,43	4,2	12,79

