

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов

МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День

05.12.2023

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	КП22109	Каша рисовая молочная	200	21,06	153	3,52	5,28	14,39
гор.напиток	КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	12,50	50	1,26	0,05	2,25
хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	12,89	93	3,2	0,48	15,36
	КП22163	Омлет натуральный	60	17,99	175	5,16	6,97	20
фрукты								
закуска	КП22261	Салат из белокачанной капусты	90	10,50	48	0,99	0,36	7,47
1 блюдо	КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	18,20	195	3,6	5	14
2 блюдо	КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	29,80	245	14,1	13,02	27,6
гарнир								
сладкое	КП22007	Напиток яблочный	200	8,45	67			17,6
хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	3,01	81	2,8	0,42	13,44
хлеб черн.	ШК0001 29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,58	69	2,43	4,2	10,61

