

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов

Школа

МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

День

13.11.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП24053	Каша рисовая молочная	170	69,57	266	6,6	9,2	20
		КП24006	Сырники "Сюрприз"	90		110	6,9	6	34,5
	гор.напиток	КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200		65	0,3	0,3	1
	хлеб	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		94	2,2	0,48	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП24020	Свекольник	200	78,02	43,5	5	8	36,67
	2 блюдо	КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90		293	12	8	19
	гарнир	КП24052	Макароны отварные с маслом	150		200	4,00	6,00	15,20
	сладкое	КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200		132	0,9	0,1	21
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		82	1,93	0,42	11,38
	хлеб черн.	ШК0012 9	Хлеб "Рижский" из пшеничной и ржаной муки	30		71	2,43	4,2	11

