

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов

Школа МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

День

25.04.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП22109	Каша рисовая молочная	200	21,06	198	5,71	7,73	18,13
	гор.напиток	КП22099	Кофейный напиток с молоком	200	12,50	69	2,4	3,3	10,2
	хлеб	65	Хлеб пшеничный	40	12,89	94	3,2	0,48	15,36
		КП22163	Омлет натуральный	60	17,99	115	4,69	4,49	11,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гренками	230	18,20	235	5,9	8	18
	2 блюдо	КП22352	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150	29,80	259	10	11,67	16,25
	гарнир								
	сладкое	КП22007	Напиток яблочный	200	8,45	67			17,6
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный	35	3,01	82	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,58	71	2,43	4,2	12,73
		КП22153	Фрукт свеж.(шт)	100	10,5	47	0,4	0,4	9,80

