

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов



Школа МОБУ СОШ с.Тирлянский Отд./корп [ ] День 11.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	71,09	240	8	6,1	25
		КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90		120	6,4	9,42	33,6
	гор.напиток	КП24045	Чай с сахаром	200		27	0,2	0	6,5
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		94	2,2	0,48	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	79,73	111	8	7,88	17,32
	2 блюдо	КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90		231	9	11,02	31,00
	гарнир	КП24064	Солянка из сборных овощей	150		108	1,2	0,50	16,30
	напиток	КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200		132	0,9	0,10	21,00
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		82	1,93	0,42	11,38
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		71	2,43	4,20	11,00

