

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	215, 132/2, 236	Макароны отварные с биточками куриными под белым соусом	250	69,57	389	12,1	13,95	28,24
		282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		200102	1 Фрукты свеж. (шт.)	100		47	0,4	0,40	9,8
				590	69,57	556	15,9	14,83	59,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат из свеклы на растительном масле	60	78,02	81	3,50	1,80	21,0
	1 блюдо	64	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		215	8,16	5,88	15,01
	2 блюдо	175, 12055	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из отварной говядины	270		251	6,96	10,31	16,95
	гарнир								
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200		43	0,3	0,10	10,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		83	2,8	0,42	13,44
		200102							
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,20	10,61
		200101		795	78,02	742	24,15	22,71	87,31

