

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов



День

11.04.2024

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Углеводы
						Белки	Жиры	Воды	
Завтрак	гор.блюдо	215, 132/2,	Макароны отварные с биточками куриными						
		236	под белым соусом	250	69,57	389	12,1	13,95	28,24
	гор.напито к	282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
			Хлеб пшеничный для детского питания с хлеб	40		93	3,2	0,48	15,36
Завтрак 2	фрукты	200102	витаминами и железом	100		47	0,4	0,40	9,8
			1 Фрукты свеж. (шт.)	590	69,57	556	15,9	14,83	59,9
Обед	закуска	24	Салат из свеклы на растительном масле	60	78,02	81	3,50	1,80	21,0
		64	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200		215	8,16	5,88	15,01
	1 блюдо	175,	Каша гречневая рассыпчатая с гуляшом из						
		12055	отварной говядины	270		251	6,96	10,31	16,95
	2 блюдо	202/1	Компот из вишни	200		43	0,3	0,10	10,3
			Хлеб пшеничный для детского питания с хлеб бел.	35		83	2,8	0,42	13,44
	гарнир	200102	витаминами и железом						
			Хлеб ржано-пшеничный для детского хлеб черн.	30		69	2,43	4,20	10,61
	сладкое	200101	питания с витаминами и железом	795	78,02	742	24,15	22,71	87,31

